

Приложение 3
к приказу
от 01.09.2023 №1/2

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Основная общеобразовательная школа № 16»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для организации образовательной деятельности

для детей, нуждающихся в обучении на дому

на 2023 / 2024 учебный год

1-9 КЛАССЫ

Прокопьевский городской округ
Кемеровская область - Кузбасс 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МБОУ «Школа №16» обучения на дому по основным образовательным программам для детей с ослабленным здоровьем и сохранным интеллектом разработан с целью предоставления возможности учащимся, которые не могут обучаться в условиях класса общеобразовательной школы, получить в адекватных их физическим особенностям условиях образование в пределах государственных образовательных стандартов, а также решения специальных задач по воспитанию, социальной адаптации и интеграции больных детей в общество.

В учебном плане отражены подходы к реализации целей образовательной программы через рабочие учебные программы индивидуального обучения на дому, разрабатываемые с учетом особенностей психофизического развития и возможностей учащихся, особенностей эмоционально-волевой сферы, обеспечивающих щадящий режим проведения занятий и условия для адаптации и социализации учащихся, формирования у них общеучебных коммуникативных навыков.

Учебный план определяет:

- перечень учебных, обязательных к изучению, за исключением учебных предметов, к изучению которых имеются медицинские противопоказания. В случае наличия таких медицинских противопоказаний на изучение какого-либо предмета, учебное время, предусмотренное учебным планом на изучение данного предмета, по заявлению родителей перераспределяется на освоение других учебных предметов;
- максимальный объем недельной учебной нагрузки учащихся;
- учебное время, отводимое на освоение содержания образования по классам и предметам.

При составлении учебного плана были учтены основные принципы обновления содержания образования РФ:

- личностная ориентация содержания;
- гуманизация, целесообразность, отражение в содержании образования на каждом этапе обучения всех аспектов человеческой культуры;
- приоритет сохранения здоровья учащихся;
- оптимизация объема учебной нагрузки.

Учебный план обеспечивает реализацию индивидуальных образовательных запросов и потребностей учащихся, их социализацию.

Учебные предметы изучаются учащимися на базовом уровне. Выполнение Федеральных государственных образовательных стандартов при индивидуальном обучении на дому достигается посредством сокращения количества учебного времени, предусмотренного на изучение отдельных модулей, разделов и тем учебных программ в рамках каждого учебного предмета (курса), в соответствии с возможностями школы, целесообразностью, а также исходя из индивидуальных психофизических особенностей, образовательных потребностей, медицинских показаний и уровня подготовки учащихся и регламентируется рабочими программами учебных курсов, дисциплин, разработанными и утвержденными школой в установленном порядке.

Учащиеся обучаются по индивидуальному учебному плану и индивидуальному графику расписания на дому. В соответствии с нормативными требованиями и медицинскими показаниями форма обучения индивидуальная, занятия организуются на территории проживания ребенка. Количество учебных часов на изучение каждого предмета определяется совместно и по желанию родителей (законных представителей).

1-4 классы: до 8 часов в неделю;
5-7 классы: до 10 часов в неделю;
8-9 классы: до 11 часов в неделю.

Соблюдается преемственность в распределении часов по классам и ступеням обучения.

Часы, отведенные на проведение уроков физической культуры, реализуются через теоретические занятия.

Обучение осуществляется индивидуально на дому в режиме пятидневной учебной недели. Продолжительность учебного года 34 учебные недели.

Содержание учебных предметов определено рабочими программами обучения на дому, составленными на основе примерных общеобразовательных программ. По запросу участников образовательных отношений могут быть предоставлены часы для реализации части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений. Учебный процесс учащихся, находящихся на обучении на дому, имеет вариативный характер: занятия могут проводиться на дому, могут проводиться в ОУ, могут проводиться комбинированно (часть занятий проводится в ОУ, а часть на дому). С целью социализации учащихся занятия в ОУ могут проходить не только индивидуально, но и в составе класса, группы класса; посещение классных занятий проходит по свободному графику в зависимости от состояния здоровья учащегося.

Учебный план для учащихся на дому (1-4-е классы) составлен на основе ФГОС начального общего образования, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем недельной нагрузки учащихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. В учебном плане для учащихся на дому по общеобразовательной программе начального общего образования в 1-4-х классах обязательными учебными предметами и предметными областями являются следующие:

В предметную область «Русский язык и литературное чтение» включены следующие учебные предметы: «**русский язык**» (2 часа в неделю), «**литературное чтение**» (в 1 классе- 2 часа, во 2-4 классах -1 час в неделю).

Предметная область «Иностранные языки» включает предмет иностранный язык (английский) по 1 часу во 2-4-х классах.

В предметную область «Математика и информатика» включен предмет «**математика**» (в 1-4-х классах по 2 часа в неделю).

В предметную область «Обществознание и естествознание» включен учебный предмет «**окружающий мир**» (в 1-3 классах- 1 час в неделю, в 4 классе - 0,5 часа), окружающий мир (человек, природа, общество).

Предметная область «Основы религиозных культур и светской этики» включает основы религиозных культур и светской этики 0,5 часа в 4 классе.

Предметная область «Искусство» представлена учебными предметами – «**музыкой**» (0,25 часа в неделю) и «**изобразительным искусством**» (0,25 часа в неделю).

Предметная область «Технология» представлена учебным предметом «**технология**» (0,25 часа в неделю).

Предметная область «Физическая культура» представлена учебным предметом «*физическая культура*» (0,25 часа в неделю) через теоретические знания с учётом индивидуальных особенностей физического развития учащегося.

Самостоятельная работа (домашнее задание) выполняется учащимися по заданию педагогического работника (возможно использование дистанционных технологий).

Содержание самостоятельной работы учащегося на дому направлена на расширение и углубление практических знаний и умений по данному предмету, на усвоение межпредметных связей.

Максимально допустимая недельная нагрузка учащегося на дому в 1 классе – 21 час в неделю, во 2-4-х классах – по 23 часа в неделю.

**Учебный план индивидуального обучения на дому
начального общего образования**

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю							
		1	Часы сам. работы	2	Часы сам. работы	3	Часы сам. работы	4	Часы сам. работы
	<i>Обязательная часть</i>								
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	2	2	2	2	2	2	2	2
	Литературное чтение	2	1	1	2	1	2	1	2
Иностранный язык	Английский язык	-	-	1	1	1	1	1	1
Математика и информатика	Математика	2	2	2	2	2	2	2	2
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	1	1	1	1	1	1	0,5	1,5
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики (основы православной культуры, основы светской этики)	-	-	-	-	-	-	0,5	0,5
Искусство	Музыка	0,25	1,75	0,25	1,75	0,25	1,75	0,25	1,75
	Изобразительное искусство	0,25	1,75	0,25	1,75	0,25	1,75	0,25	1,75
Технология	Технология	0,25	1,75	0,25	1,75	0,25	1,75	0,25	1,75
Физическая культура	Физическая культура	0,25	1,75	0,25	1,75	0,25	1,75	0,25	1,75
Итого		8	13	8	15	8	15	8	15
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		21		23		23		23	

Контрольные мероприятия для учащихся 1-4-х классов, обучающихся на дому, проводятся в следующих формах: 1-е классы: русский язык, математика и литературное

чтение - диагностическая работа;

2-4-е классы: русский язык - контрольный диктант с грамматическими заданиями; математика - контрольная работа; литературное чтение – проверка техники чтения; окружающий мир -тестирование; английский язык -тестирование, по остальным предметам учебного плана - среднее арифметическое четвертных отметок .

В апреле с целью проверки предметных и метапредметных навыков проводится итоговая комплексная контрольная работа для учащихся 1-4 кл.

Учебный план индивидуального обучения на дому

ученицы 2А класс Бутырина Егора

Индивидуальный учебный план 2-го класса включает основные образовательные предметы:

Предметная область «Русский язык и литературное чтение» представлена учебными предметами «Русский язык», «Литературное чтение».

Учебный предмет «Русский язык». На изучение русского языка отводится 2 часа.

Учебный предмет «Литературное чтение». На изучение предмета отводится 1 час.

Предметная область «Иностранный язык» представлена учебным предметом «Английский язык».

Учебный предмет «Английский язык». На изучение предмета отводится 1 час.

Предметная область «Математика и информатика» представлена учебным предметом «Математика».

Учебный предмет «Математика». На изучение предмета отводится 2 часа.

Предметная область «Обществознание и естествознание» представлена учебным предметом «Окружающий мир».

Учебный предмет «Окружающий мир». На изучение предмета отводится 1 час.

Предметная область «Искусство» представлена учебными предметами «Музыка» и «Изобразительное искусство».

Учебный предмет «Музыка». На изучение предмета отводится 0,25 часа.

Учебный предмет «Изобразительное искусство». На изучение предмета отводится 0,25 часа.

Предметная область «Технология» представлена учебным предметом «Технология».

Учебный предмет «Технология». На изучение предмета отводится 0,25 часа.

Предметная область «Физическая культура» представлена учебным предметом «Физическая культура».

Учебный предмет «Физическая культура». На изучение предмета отводится 0,25 часа.

Учебный план обучения на дому 2 класс

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю	
		2	Часы сам. работы
	<i>Обязательная часть</i>		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	2	3
	Литературное чтение	1	3
Иностранный язык	Английский язык	1	1
Математика и информатика	Математика	2	2
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	1	1

Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики (основы православной культуры, основы светской этики)	-	-
Искусство	Музыка	0,25	0,75
	Изобразительное искусство	0,25	0,75
Технология	Технология	0,25	0,75
Физическая культура	Физическая культура	0,25	2,75
Итого		8	15
Часть, формируемой участниками образовательных отношений.		0	0
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		23	

Учебный план для учащихся на дому

по общеобразовательным программам по ФГОС ООО (5-8-е классы)

Учебный план для 5-8 классов составлен на основе ФГОС основного общего образования, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем нагрузки учащихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

В учебном плане для учащихся на дому по общеобразовательной программе основного общего образования в 5-8-х классах обязательными учебными предметами и предметными областями являются следующие:

- предметная область «Русский язык и литература» включает предметы русский язык по 2 часа в неделю, литература по 1 часу в неделю;

- предметная область «Иностранные языки» включает предмет иностранный язык (английский или немецкий) по 1 часу в неделю;

- предметная область «Математика и информатика» включает предметы математика по 2,5 часа в 5-м классе, 2,5 часа в 6-м классе, алгебра в 7-8 классе по 2 часа, геометрия в 7-8 классе по 1 часу;

- предметная область «Общественно-научные предметы» включает предметы «Всеобщая история» в 5 классе по 1 часу,

«Всеобщая история» и «История России» в 6 классе по 0,5 часа на каждый предмет, в 7-8 классах по 0,25 часа на каждый предмет.

основы духовно-нравственной культуры народов России (основы духовно-нравственной культуры народов России) по 0,5 часа;

«География» по 0,5 часа в 5-8 -х классах;

- предметная область «Естественно-научные предметы» включает биологию по 0,5 часа в 5-8 классах; физику – по 0,5 часа в 7-8 классе; химию – 0,5 часа в 8 классе.

В предметной области «Искусство» изучаются учебные предметы: «Изобразительное искусство», «Музыка» по 0,25 часа на каждый предмет.

Предметная область «Технология» представлена учебным предметом «Технология» по 0,25 часа в неделю.

Предметная область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» представлена учебными предметами «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности» по 0,25 часа в неделю.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей учащихся, предусмотрены учебные занятия для углубленного изучения отдельных предметов, обеспечивающие различные интересы обучающихся.

Часы самостоятельной работы включаются в максимальную недельную нагрузку учащегося на дому. Самостоятельная работа выполняется учащимися по заданию учителя (возможно использование дистанционных технологий). Содержание самостоятельной работы учащегося на дому направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по данному предмету, на усвоение межпредметных связей.

Максимально допустимая недельная нагрузка учащегося на дому составляет:

в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классе - 33 часа.

Учебный план индивидуального обучения на дому Учащихся 5-8 классов

Предметные области	Учебные предметы	Классы	Количество часов в неделю							
			5	Часы сам. работы	6	Часы сам. работы	7	Часы сам. работы	9	Часы сам. работы
	<i>Обязательная часть</i>									
Русский язык и литература	Русский язык		2	2	2	3	2	2	2	1
	Литература		1	2	1	2	1	1	1	1
Родной язык и родная литература	Родной язык		-	-	-	-	-	-	-	-
	Родная литература		-	-	-	-	-	-	-	-
Иностранный язык	Английский язык		1	2	1	2	1	2	1	2
Математика и информатика	Математика		2,5	2,5	2,5	2,5	-	-	-	-
	алгебра						2	1	2	1
	геометрия						1	1	1	1
	информатика						0,5	0,5	0,5	0,5
Общественно-научные предметы	Всеобщая история		1	1	0,5	0,5	0,25	1,75	0,25	1,75
	История России				0,5	0,5	0,25	1,75	0,25	1,75
	Обществознание				0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	География		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	1,5	0,5	1,5
Естественно-научные предметы	Биология		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	1,5
	Химия								0,5	1,5
	Физика						0,5	1,5	0,5	1,5

Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	0,5	0,5	-	-	-	-	-	-
Искусство	Музыка	0,2 5	0,7 5	0,2 5	0,7 5	0,2 5	0,75	0,2 5	0,75
	Изобразительное искусство	0,2 5	0,7 5	0,2 5	0,7 5	0,2 5	0,75	0,2 5	0,75
Технология	Технология	0,2 5	1,7 5	0,2 5	1,7 5	0,2 5	1,75	0,2 5	0,75
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	ОБЖ							0,2	1,75
	Физическая культура	0,2 5	1,7 5	0,2 5	1,7 5	0,2 5	1,75	5	
Итого		10	19	10	20	10	22	11	22
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									
Максимально допустимая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе		29	30	30	30	32	32	33	33

Контрольные мероприятия для учащихся 5-8-х класса проводятся в следующих формах:

- русский язык – контрольный диктант с грамматическим заданием 5-7 кл., сжатое изложение 8 кл.
- математика, физика, химия, – контрольная работа;
- литература, иностранный язык, информатика, биология, география, история, обществознание, ОДНКНР – тестирование.

Промежуточной аттестацией по технологии, изобразительному искусству, музыке, физической культуре является годовая отметка по учебному предмету, представляющая собой среднее арифметическое четвертных отметок.

**Основное общее образование в рамках реализации федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования
ученицы 5А класса Путиной Валерии**

Предметные области	Учебные предметы	Классы	Количество часов в неделю	
			5	Часы сам. работы
	<i>Обязательная часть</i>			
Русский язык и литература	Русский язык		2	2
	Литература		1	2
Родной язык и родная литература	Родной язык		-	-
	Родная литература		-	-
Иностранный язык	Английский язык		1	2

Математика и информатика	Математика	2,5	2,5
	алгебра		
	геометрия		
	информатика		
Общественно-научные предметы	Всеобщая история	1	1
	История России		
	Обществознание		
	География	0,5	0,5
Естественно-научные предметы	Биология	0,5	0,5
	Химия		
	Физика		
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	0,5	0,5
Искусство	Музыка	0,25	0,75
	Изобразительное искусство	0,25	0,75
Технология	Технология	0,25	1,75
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	ОБЖ		
	Физическая культура	0,25	1,75
Итого		10	19

Учебный план индивидуального обучения на дому
Ученицы ба Шаповаловой Милены

Предметные области	Учебные предметы	Классы	6 класс	Количество часов в неделю
				Часы сам. работы
	<i>Обязательная часть</i>			
Русский язык и литература	Русский язык		2	3
	Литература		1	2
Родной язык и родная литература	Родной язык		-	-
	Родная литература		-	-
Иностранный язык	Английский язык		1	2
Математика и информатика	Математика		2,5	2,5
	алгебра			
	геометрия			
	информатика			
Общественно-научные предметы	история		0,5	1,5
	Обществознание		0,5	0,5
	География		0,5	0,5
Естественно-научные предметы	Биология		0,5	0,5
	Химия			
	Физика			
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России		0,5	0,5
Искусство	Музыка		0,25	0,75
	Изобразительное искусство		0,25	0,75

Технология	Технология	0,25	1,75
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	ОБЖ		
	Физическая культура	0,25	1,75
Итого		10	20

Учебный план индивидуального обучения на дому
ученика 7Б класса Суховеевой Дарьи, Игишевой Ярославлы

Предметные области	Учебные предметы	Классы	Количество часов в неделю	
			7	Часы сам. работы
<i>Обязательная часть</i>				
Русский язык и литература	Русский язык		2	2
	Литература		1	1
Иностранный язык	Английский язык		1	2
Математика и информатика	Математика		-	-
	алгебра		2	1
	геометрия		0,5	1,5
	информатика		0,5	0,5
Общественно-научные предметы	история		0,25	1,75
	Обществознание		0,25	1,75
	География		0,5	0,5
Естественно-научные предметы	Биология		0,5	0,5
	Химия		-	-
	Физика		0,5	1,5
Искусство	Музыка		0,25	0,75
	Изобразительное искусство		0,25	0,75
Технология	Технология		0,25	1,75
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	ОБЖ			
	Физическая культура		0,25	1,75
Итого			10	22

Учебный план индивидуального обучения на дому
ученика 9Б класса Терпячего Данила

Предметные области	Учебные предметы	Классы	Количество часов в неделю	
			9	Часы сам. работы
<i>Обязательная часть</i>				
Русский язык и литература	Русский язык		2	2
	Литература		0,5	1
Родной язык и родная литература	Родной язык		0,25	0,75
	Родная литература		0,25	0,75
Иностранный язык	Английский язык		1	2

Математика и информатика	Математика	-	-
	алгебра	2	1
	геометрия	0,5	1,5
	информатика	0,5	0,5
Общественно-научные предметы	история	0,5	2,5
	Обществознание	0,5	0,5
	География	0,5	1,5
Естественно-научные предметы	Биология	0,5	1,5
	Химия	0,5	1,5
	Физика	0,5	2,5
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	0,5	-
	Физическая культура и ОБЖ	0,5	1,75
Итого		11	22